



Sistema di Sorveglianza PASSI

Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

# Sistema di sorveglianza Passi



## Abitudine al fumo

## Valle d'Aosta

periodo 2021-2022



PIANO DELLA PREVENZIONE  
VALLE D'AOSTA



# SORVEGLIANZA PASSI 2021-2022

## Analisi dati indicatori Abitudine al fumo

Il fumo di tabacco è tra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie cronic-degenerative, in particolare a carico dell'apparato respiratorio e cardiovascolare ed è il maggiore fattore di rischio evitabile di morte prematura.

### Abitudine al fumo - Valle d'Aosta - Passi 2021-2022

<b>Non fumatori</b>	soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma	60%
<b>Fumatori</b>	persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora (o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi)	22%
<b>Quotidiani</b>	fumatore che fuma almeno una sigaretta ogni giorno	20%
<b>Ex-fumatori</b>	persona che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi	18%
<b>In astensione</b>	fumatore che ha smesso di fumare da meno di sei mesi	1.4%
<b>Occasionali</b>	fumatore che non fuma tutti i giorni	0.4%

**Numero medio di sigarette fumate al giorno**

14

Nel periodo 2021-2022 in Valle d'Aosta, tra gli adulti di 18-69 anni, il 60% degli intervistati risulta non fumatore.

Circa il 18% è classificabile come ex fumatore e il 22% come fumatore.

Tra gli intervistati, coloro che hanno dichiarato di fumare tutti i giorni sono il 20%.

Infine l'1,4% degli intervistati ha dichiarato di aver sospeso di fumare da meno di sei mesi (fumatori in astensione, considerati non ancora ex fumatori in base alla definizione OMS).

# A quante persone è stata posta la domanda in merito alla loro abitudine al fumo da parte di un medico/operatore sanitario?



## Attenzione degli operatori sanitari – Valle d'Aosta PASSI 2021-2022

Domanda del medico/operatore sanitario all'abitudine al fumo = (22% di intervistati a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo)

### Persone a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo in Valle d'Aosta (Passi 2021-2022)



**FUMATORE**

**22%**



**EX FUMATORE**

**18%**



**NON FUMATORE**

**60%**

Quasi il 22% degli intervistati ha dichiarato che un operatore sanitario si è informato sul comportamento in relazione all'abitudine al fumo. In particolare, è stato chiesto al:

- 22% dei fumatori
- 18% degli ex fumatori
- 60% dei non fumatori

# A QUANTI FUMATORI È STATO CONSIGLIATO DA UN MEDICO/OPERATORE SANITARIO DI SMETTERE DI FUMARE? PERCHÉ?

Attenzione degli operatori sanitari – Valle d'Aosta – PASSI 2021-2022

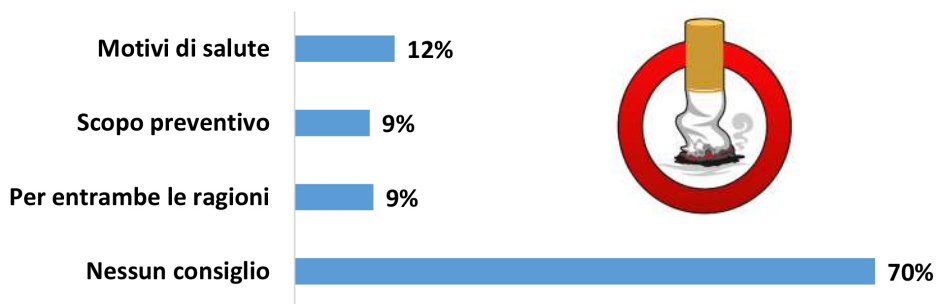


Consiglio del medico/operatore sanitario di smettere di fumare

30% attuali fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare



## CONSIGLIO DI SMETTERE DI FUMARE DA PARTE DI OPERATORI SANITARI E MOTIVAZIONE



Tra i fumatori che si sono recati dal medico/operatore sanitario negli ultimi 12 mesi, il **70%** ha riferito di **non aver ricevuto** il consiglio di smettere di fumare.

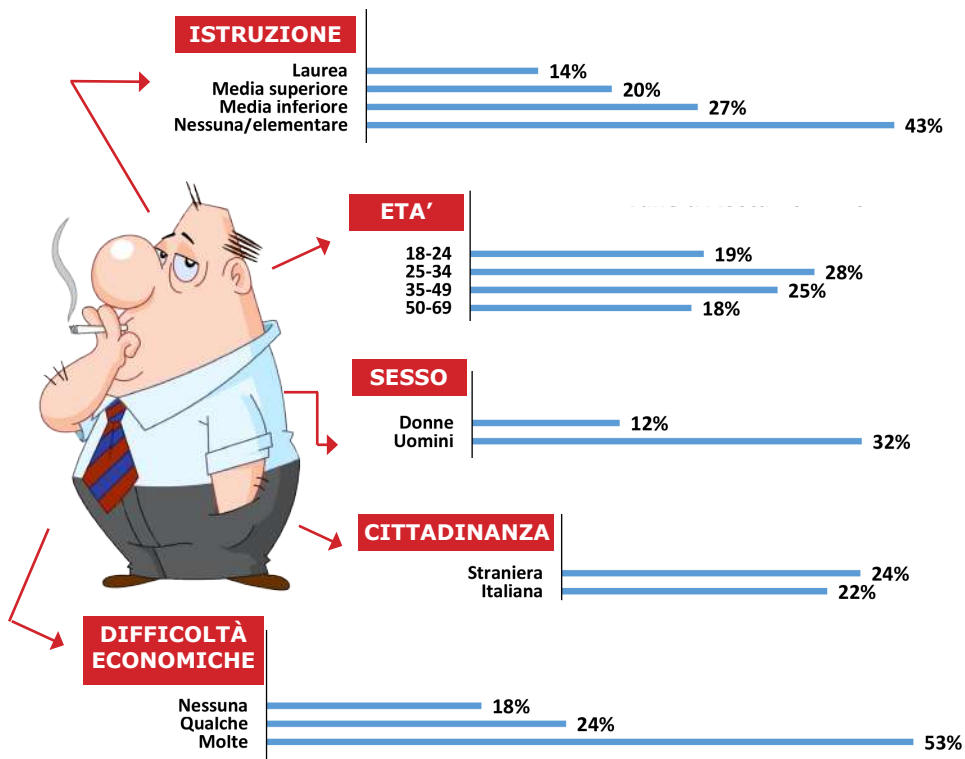
Mentre per il restante **30%** degli intervistati il consiglio è stato dato:

- per **motivi di salute** (12%)
- **scopo preventivo** (9%)
- per **entrambe le ragioni** (9%)

# QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DEI FUMATORI DI SIGARETTA?

## FUMATORI

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche  
valle d'aosta 2021-2022



L'abitudine al fumo risulta **più alta** nella fascia d'età **tra 25 e 34 anni**, mentre oltre i **50 anni** la prevalenza **diminuisce**.

Ancora persiste una forte differenza fra i sessi:

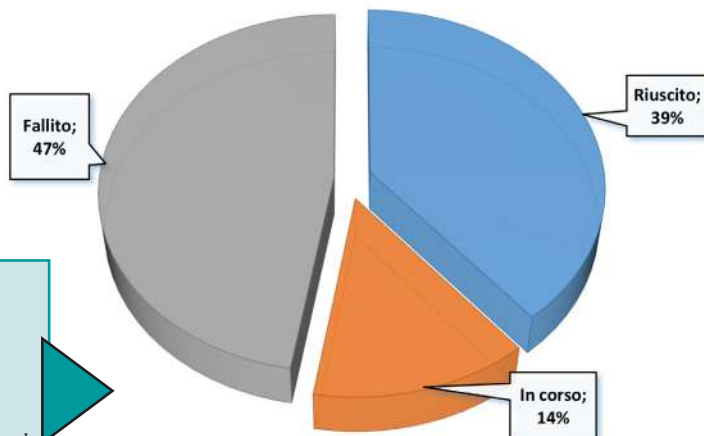
- **32% uomini**

- **12% donne**

La prevalenza è più elevata tra le persone con **livello di istruzione basso** (43%), rispetto a quelle con istruzione superiore.

Inoltre l'abitudine al fumo aumenta all'aumentare delle **difficoltà economiche** (53%). Infine la differenza dei fumatori tra italiani e stranieri è minima.

## SMETTERE DI FUMARE: QUANTI HANNO TENTATO, ESITO E MODALITÀ DEL TENTATIVO



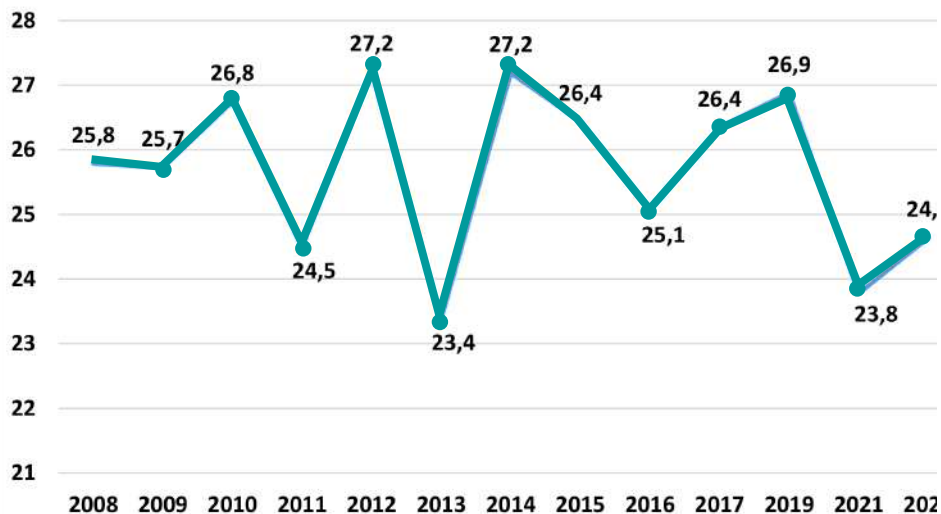
% dell'esito del tentativo di smettere di fumare tra chi ha tentato negli ultimi 12 mesi Valle d'aosta Passi 2021-2022

### Nel periodo 2021-2022 tra tutti coloro che hanno tentato di smettere di fumare:



## TREND ABITUDINE AL FUMO IN VdA DAL 2021-2022

### ABITUDINE AL FUMO IN VdA TREND DAL 2008 AL 2022

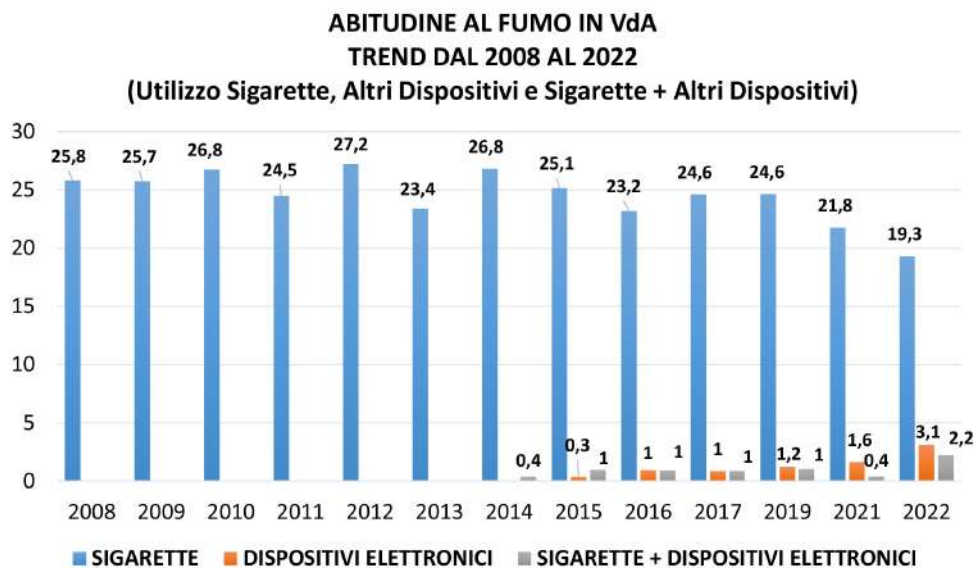


Come si evidenzia dal grafico sopra riportato, le abitudini al fumo in VdA hanno avuto un flusso variabile durante il trend che va dal 2008 al 2022.



## ABITUDINE AL FUMO IN VDA TREND DAL 2008 AL 2022

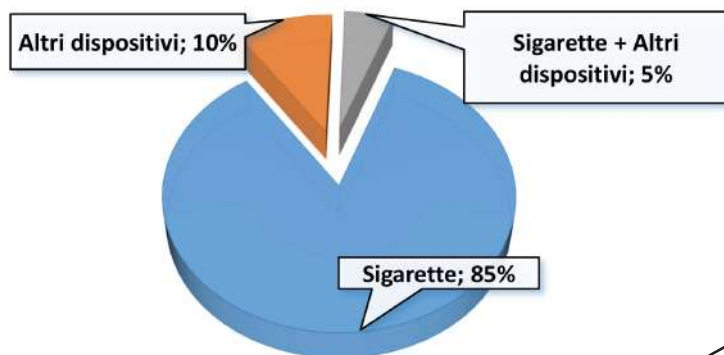
(UTILIZZO SIGARETTE, ALTRI DISPOSITIVI E SIGARETTE + ALTRI DISPOSITIVI)





## ABITUDINE AL FUMO IN VDA TREND DAL 2008 AL 2022

(UTILIZZO SIGARETTE, ALTRI DISPOSITIVI E SIGARETTE + ALTRI DISPOSITIVI)



Si rileva che con l'introduzione di nuovi dispositivi elettronici per il fumo dal 2014, la maggioranza dei fumatori predilige ancora la sigaretta e in misura minore l'utilizzo di altri strumenti.



### **CONCLUSIONI:**

In Valle d'Aosta, nel periodo 2021-2022, si stima che circa una persona su QUATTRO (22%) sia classificabile come fumatore; in particolare le prevalenze più alte e preoccupanti si riscontrano negli adulti della fascia che va dai 25 a 49 anni (53%).

Emerge anche che l'abitudine al fumo è strettamente correlata alle elevate difficoltà economiche (53%) e al basso livello di istruzione (43%).

Inoltre si evidenzia che circa un fumatore su TRE (30%) ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un medico operatore sanitario per motivi di salute e/o per scopo preventivo.

Quindi, si rileva la necessità di un ulteriore consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e utenti, al fine di valorizzare meglio l'offerta di opportunità di smettere di fumare.



